

ひだまり 2026年 9月のプログラム

月	火	水	木	金	土
	1 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (音楽の風車)	2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (フットケア)	5 ・朝市 グッディ斐川店 ・メイプルストレッチ
	・カラオケ ・ピンポン落としゲーム	・卓球 ・ボッチャ	・俳句、川柳作り ・バドミントン	・星釣りゲーム ・卓球	・曜日別プログラム検討
7 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	8 ・卓球 ・ボッチャ	9 ・パン屋巡り ・wiiスポーツ	10 ・養護学校バザー	11 ・季節の壁面作り ・DVD鑑賞 「ペリリユー楽園のゲルニカ」	12 ・スカットボール ・カラオケ
・音楽を聴く会 ・ピンポン落としゲーム ・散髪ツアー	・散髪ツアー ・ダーツ	・キララ多伎	・シュートパッカー ・メイプルストレッチ	・カレンダー作り ・DVD鑑賞 続き	・斐川よさこい祭り
14 ・デッサン教室 ・ピンポンカップイン	15 ・スカットボール ・カローリング	16 ・ピンポンカップイン ・DVD鑑賞「グランドイリュージョン」 ・外食に行ってみよう (希望者のみ)	17 ・手芸 ・スカットボール	18 ・ミサンガ作り ・スカットボール	19 きらりん お話し会
・元気になる茶話会 ・スカットボール	・イオンモール出雲	・スカットボール ・DVD鑑賞 続き	・お花クラブ ・音楽を聴く会	・キララ多伎	・音楽を聴く会 ・シュートパッカー
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ・卓球 ・ラダーゲッター	25 ・wiiスポーツ ・メイプルストレッチ	26 ・ダーツ ・卓球
			・カレンダー作り ・ピンポン落としゲーム	・ラダーゲッター ・カラオケ	月見会
28 ・かぎ針編み教室 ・輪投げ	29 ・メイプルストレッチ ・ピンポンカップイン	30 ・ピンポン落としゲーム ・カラオケ			あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061
・ラビタ本店	・クリーン作戦 & ティータイム	・音楽を聴く会 ・メイプルストレッチ			