

ひだまり 2026年 8月のプログラム

月	火	水	木	金	土
31 ・かぎ針編み教室 ・wiiスポーツ ・クリーン作戦 & ティータイム		あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061			1 うどんや ・曜日別プログラム検討 ・音楽を聴く会 ・ピンポン落としゲーム
3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (音楽の風車) ・散髪ツアー ・ピンポン落としゲーム	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・ビーズアート ・音楽を聴く会	5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・音楽を聴く会 ・ピンポン落としゲーム	6 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (フットケア) ・ドンキ・ホーテ	7 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・カレンダー作り ・ダーツ	8 ブランチ ・カラオケ ・ピンポンカップイン ・出雲神話祭り
10 ・ボッチャ ・ダーツ ・コラージュ ・ボウリング	11 山の日	12 ブランチ ・ボウリング ・ボッチャ ・八雲風穴	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み
17 ・カレンダー作り ・卓上カーリング ・トライアル 出雲店	18 ・卓球 ・ダーツ 夏祭り	19 ・ダーツ ・DVD鑑賞 「魔女の宅急便」 ・モルック ・DVD鑑賞 続き	20 ・絵手紙 ・wiiスポーツ ・お花クラブ ・音楽を聴く会	21 ・パン屋巡り ・ボッチャ ・ラピタ本店	22 うどんや ・スカットボール ・グッディ 北部店 朝市 ・バグゲーゲーム ・ダーツ
24 ・デッサン教室 ・ピンポンカップイン ・スカットボール ・音楽を聴く会	25 ・スカットボール ・輪投げ ・外食に行ってみよう (希望者のみ) ・メイプルストレッチ ・ボッチャ	26 ・卓上カーリング ・卓球 ・スカットボール ・カラオケ	27 ・スカットボール ・メイプルストレッチ ・バドミントン ・手芸	28 ・メイプルストレッチ ・DVD鑑賞 「少年と犬」 ・スカットボール ・DVD鑑賞 続き	29 ・シュートパッカー ・wiiスポーツ 夏野菜カレー ・卓球 ・ボッチャ