ひだまり　2026年　6月のプログラム（案）

月	火	水	木	金	土
1 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	6 ・曜日別プログラム検討
・当日決める ・音楽を聴く会	・ダーツ ・カラオケ	・OTフェスタ作品作り ・卓球	火災避難訓練 消火器訓練（希望者）	・音楽を聴く会 ・健脚隊	・音楽を聴く会 ・Wiiスポーツ
8 ・卓上カーリング ・DVD鑑賞 「ひまわりと子犬の7日間」	9 ・メイプルストレッチ ・卓球	10 ・カレンダー作り DVD鑑賞　「花まんま」	11 ・手芸 ・卓球	12 ・ダーツ ・メイプルストレッチ	13 ・ダーツ ・DVD鑑賞 「スタンドバイミー」
・Wiiスポーツ ・DVD鑑賞　続き	・コラージュ ・音楽を聴く会	・ダーツ ・DVD鑑賞　　続き	・ミツバチの絵 ・バドミントン 上塩谷スポーツセンター	・斐川ゆめタウン ＆　ワークマンカラーズ	・スカットボール ・DVD鑑賞　　続き
15 ・デッサン教室 ・卓球	16 ・スカットボール ・カローリング	17 ・パン屋巡り ・卓上ゲーム	18 ・アイロンビーズ ・スカットボール	19 ・ボッチャ ・DVD鑑賞 「劇場版　銀河鉄道999」	20　ぼてふりや ・カラオケ ・メイプルストレッチ
・スカットボール ・メイプルストレッチ	・キララ多伎＆出雲公園	・スカットボール ・カラオケ	・お花クラブ ・散髪ツアー	・スカットボール ・DVD鑑賞　　続き	ひだまりコンサート
22 ・カラオケ ・ダーツ	23 ・季節の壁面作り ・輪投げ	24 ・ピンポン落としゲーム ・ボウリング	25 ・ダーツ ・DVD鑑賞「宮本　武蔵」	26 ・うちわ作り ・卓球	27　ブランチ ・卓球 ・シュートパッカー
・ラピタ本店	・手話サークル ・ボッチャ	・木次　道の駅	・外食に行ってみよう （希望者のみ） ・DVD鑑賞　　続き	・カレンダー作り ・カラオケ	荒神谷遺跡 ハスのお花見
29 ・かぎ針編み教室 ・輪投げ	30				あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061
・クリーン作戦＆ティータイム	亀嵩温泉				