

ひだまり 2026年 5月のプログラム(案)

月	火	水	木	金	土
あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061				1 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・音楽を聴く会 ・世間話	2 ・曜日別プログラム検討 ・イオンモール出雲
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・Willスポーツ ・メイプルストレッチ	8 ・ボウリング ・ダーツ 端午の節句	9 ぼてふりや ・ポッチャ ・ダーツ ・音楽を聴く会 ・シュートパッカー
11 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・OTフェスタの作品作り ・音楽を聴く会	12 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・イオンモール出雲	13 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (フットケア) (音楽の風車) ・散髪ツアー ・アイロンビーズ	14 ・コラージュ ・モルック(室内) ・ドン・キホーテ	15 ・パン屋巡り ・DVD観賞 「真相をお話します」 ・カレンダー作り ・DVD鑑賞 つづき	16 ブランチ ・スカットボール ・卓球 大祭礼
18 ・スカットボール ・デッサン教室 ・ゆめタウン斐川店 & ワークマンカラーズ	19 ・カレンダー作り ・手話サークル ・革細工(キーホルダー作り) ・スカットボール	20 ・カラオケ ・ダーツ ・外食に行ってみよう (希望者のみ) ・スカットボール ・音楽を聴く会	21 ・スカットボール ・手芸 ・お花クラブ ・ダーツ	22 ・スカットボール ・カラオケ ・生鮮食品おだ出雲店	23 ・カラオケ ・キャンディー合戦 斐川バラ園巡り
25 ・かぎ針編み教室 ・シュートパッカー ・ダーツ ・メイプルストレッチ	26 ・タイルモザイク ・ダーツ ・就労支援B型だんだん見学 ・音楽を聴く会	27 ・メイプルストレッチ ・DVD鑑賞 ・キララ多伎 ・DVD鑑賞 つづき	28 ・ミツバチの絵 ・DVD鑑賞「古畑任三郎」 ・グランドゴルフ ・DVD観賞 つづき	29 ・卓球 ・グランドゴルフ ・クリーン作戦 & ティータイム	30 ブランチ 「いい湯だな」 一日お出掛け いちじく温泉 & キララ多伎