

# ひだまり 2026年 4月のプログラム

月	火	水	木	金	土
<b>あさひクリニック</b> <b>デイケアひだまり</b> TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061		<b>1</b> <b>開院記念日</b> デイケアはお休みです	<b>2</b> ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・お花見(伝承館) 雨天時はポッチャ、卓球	<b>3</b> ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・雛人形展(原鹿豪農屋敷)	<b>4</b> ・曜日別プログラム検討 <b>木次さくら祭り</b>
	<b>6</b> ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・お花見(見々久の山桜) 雨天時はダーツ、音楽を聴く会	<b>7</b> ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (音楽の風車) ・散髪ツアー ・音楽を聴く会	<b>8</b> ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・お花見(一畑薬師) 雨天時は卓球、ボウリング	<b>9</b> ・パン屋巡り ・ダーツ ・ミツバチの絵 ・バドミントン	<b>10</b> ・カレンダー作り ・卓上ゲーム ・かまぼこ板の絵 ・卓球
<b>13</b> ・デッサン教室 ・Willスポーツ ・ブックオフ&モリタチ	<b>14</b> ・ダーツ ・DVD鑑賞「名犬ラッシー」 (フットケア) ・手話サークル ・DVD鑑賞 つづき	<b>15</b> ・アイロンビーズ ・DVD鑑賞 「ブルージャイアント」 ・イオンモール ・DVD鑑賞 つづき	<b>16</b> ・手芸 ・シュートパッカー ・お花クラブ ・卓上ゲーム	<b>17</b> ・ダーツ ・DVD鑑賞 「妖怪大戦争ガーディアンズ」 ・DVD鑑賞 つづき ・ボウリング	<b>18</b> ・スカットボール ・ターゲットゴール ・音楽を聴く会 ・ピンポンカップイン
<b>20</b> ・カレンダー作り ・ダーツ ・スカットボール ・メイプルストレッチ	<b>21</b> ・スカットボール ・卓球 ・外食に行ってみよう (希望者のみ) ・カローリング ・輪投げ	<b>22</b> ・革細工(キーホルダー作り) ・ダーツ ・スカットボール ・輪投げ	<b>23</b> ・スカットボール ・SST ・旧大社駅	<b>24</b> ・OTフェスタ作品作り ・スカットボール ・音楽を聴く会 ・カラーージュ	<b>25</b> <b>安来の道の駅</b> <b>あらエッサ</b>
<b>27</b> ・かぎ針編み教室 ・シュートパッカー ・パターゴルフ ・カラオケ	<b>28</b> ・カラオケ ・メイプルストレッチ ・しまむら大塚店&セリア	<b>29</b> <b>昭和の日</b>	<b>30</b> ・おに退治ゲーム ・クリーン作戦&ティータイム	<b>5月ゴールデンウィークは4日(月)~6日(水)までがお休みです。</b>	