

ひだまり 2026年 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (バスボム作り)	5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (フットケア)	6 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (フットケア)	7 ・曜日別プログラム検討
・音楽を聴く会 ・ダーツ	節 分 会	・カラオケ ・ダーツ	・散髪ツアー ・ダーツ	・ゆめタウンフードコート(喫茶)	・スカットボール ・卓球
9 ・デッサン教室 ・卓上ゲーム	10 ・コラージュ ・スカットボール	11 建国記念の日	12 ・スカットボール ・ボッチャ	13 ・ミサンガ作り ・卓球	14 バレンタイン ・シュートパッカー ・ピンポンカップイン
・トライアル出雲店	・WRAP ・輪投げ		・プラント出雲店	・スカットボール ・Willスポーツ	・マックスバリュー塩冶店
16 ・かぎ針編み教室 ・カラオケ	17 ・OTフェスタ作品作り ・輪投げ	18 ・カレンダー作り ・DVD鑑賞 「朽ちないサクラ」	19 ・手芸 ・DVD鑑賞 「居酒屋兆治」	20 ・DVD鑑賞「妖怪大戦争」 ・ボウリング ・外食に行ってみよう (希望者のみ)	21 焼きそばパーティー ・ボウリング ・モルック(室内)
・当日に決める ・メイプルストレッチ	・イオンモール	・スカットボール ・DVD観賞 つづき	・お花クラブ ・DVD観賞 つづき	・DVD鑑賞 つづき ・ピンポンカップイン	・カラオケ ・ターゲットゴール
23 天皇誕生日	24 ・パン屋巡り ・卓球	25 ・スクラッチアート ・メイプルストレッチ	26 ・かまぼこ板の絵 ・卓球	27 ・カレンダー作り ・カラオケ	28 福男福女抽選会 ・ダーツ ・SST
	・手話サークル ・シュートパッカー	・ラピタ本店	・コラージュ ・音楽を聴く会	・クリーン作戦 & ティータイム	・輪投げ ・ボッチャ
					あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061