

ひだまり 2026年 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・音楽を聴く会 ・ダーツ	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 節 分 会	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (バスボム作り) ・カラオケ ・ダーツ	5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (フットケア) ・散髪ツアー ・ダーツ	6 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (フットケア) ・ゆめタウンフードコート(喫茶)	7 ・曜日別プログラム検討 ・スカットボール ・卓球
9 ・デッサン教室 ・卓上ゲーム ・トライアル出雲店	10 ・コラージュ ・スカットボール ・WRAP ・輪投げ	11 建国記念の日	12 ・スカットボール ・ポッチャ ・プラント出雲店	13 ・ミサンガ作り ・卓球 ・スカットボール ・Willスポーツ	14 バレンタイン ・シュートパッカー ・ピンポンカップイン ・マックスバリュー塩治店
16 ・かぎ針編み教室 ・カラオケ ・当日に決める ・メイプルストレッチ	17 ・OTフェスタ作品作り ・輪投げ ・イオンモール		19 ・手芸 ・DVD鑑賞 「居酒屋兆治」 ・お花クラブ ・DVD観賞 つづき	20 ・DVD鑑賞「妖怪大戦争」 ・ボウリング ・外食に行ってみよう (希望者のみ) ・DVD鑑賞 つづき ・ピンポンカップイン	21 焼きそばパーティー ・ボウリング ・モルック(室内) ・カラオケ ・ターゲットゴール
23 天皇誕生日	24 ・パン屋巡り ・卓球 ・手話サークル ・シュートパッカー	25 ・スクラッチアート ・メイプルストレッチ ・ラピタ本店	26 ・かまぼこ板の絵 ・卓球 ・コラージュ ・音楽を聴く会	27 ・カレンダー作り ・カラオケ ・クリーン作戦 & ティータイム	28 福男福女抽選会 ・ダーツ ・SST ・輪投げ ・ポッチャ
					あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061