

ひだまり 2025年 11月のプログラム

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|--|---|
| あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061 | | | | | 1 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 スタジオ and マルシェ (出雲朱鷺会館) |
| 3 文化の日 | 4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (音楽の風車) ・立久恵峡(紅葉狩り) | 5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・卓球 ・ピンポンカップイン | 6 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・バグーゲーム ・グランドゴルフ | 7 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・出雲空港 | 8 ・スカットボール ・ピンポンカップイン 出雲産業未来博 (出雲ドーム) |
| 10 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・散髪ツアー ・カラオケ | 11 ・OTフェスタ作品作り ・シュートパッカー ・外食に行ってみよう (希望者のみ) ・スカットボール ・音楽を聴く会 | 12 ・ボウリング ・ダーツ ・スカットボール ・メイプルストレッチ | 13 ・スカットボール ・手芸クラブ 火災避難訓練 | 14 ・カレンダー作り ・ラジオにリクエスト ・スカットボール ・カラオケ | 15 ・カラオケ ・ダーツ 結 兎 祭 (出雲看護医療専門学校) |
| 17 ・デッサン教室 ・DVD鑑賞「剣岳点の記」 ・かぎ針編み教室 ・DVD鑑賞 つづき ・ダーツ | 18 ・季節の壁面作り ・パン屋巡り ・手話サークル ・カルミア見学 | 19 ・カレンダー作り ・DVD鑑賞「ガメラ」 ・シュートパッカー ・DVD鑑賞 つづき | 20 ・お花クラブ ・シュートパッカー ・あんり | 21 ・ダーツ ・DVD鑑賞「ウォーゲーム」 ・グランドゴルフ ・DVD鑑賞 つづき | 22 ・音楽を聴く会 ・ポッチャ つくり手の日 |
| 24 振替休日 | 25 ひだまりンピック ひだまりンピック | 26 ・ポッチャ ・グランドゴルフ ・トライアル出雲店 | 27 ・OTフェスタ作品作り ・ダーツ いも煮会 ・クリーン作戦 & ティータイム | 28 ・卓球 ・輪投げ ・音楽を聴く会 ・メイプルストレッチ | 29 ・輪投げ ・スクラッチアート ・グランドゴルフ ・モルック(室内) |