

ひだまり 2025年 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061					1 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 スタジオ and マルシェ (出雲朱鷺会館)
3 文化の日	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 (音楽の風車) ・立久恵峠(紅葉狩り)	5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・卓球 ・ピンポンカップイン	6 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・バッゴーゲーム ・グランドゴルフ	7 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・出雲空港	8 ・スカットボール ・ピンポンカップイン 出雲産業未来博 (出雲ドーム)
10 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・散髪ツアー ・カラオケ	11 ・OTフェスタ作品作り ・シュートパッカー ・外食に行ってみよう (希望者のみ)	12 ・ボウリング ・ダーツ ・スカットボール ・メイプルストレッチ	13 ・スカットボール ・手芸クラブ 火災避難訓練	14 ・カレンダー作り ・ラジオにリクエスト ・スカットボール ・カラオケ	15 ・カラオケ ・ダーツ 結 兎 祭 (出雲看護医療専門学校)
17 ・デッサン教室 ・DVD鑑賞「剣岳点の記」	18 ・季節の壁画作り ・パン屋巡り	19 ・カレンダー作り ・DVD鑑賞「ガメラ」	20 ・お花クラブ ・シュートパッカー	21 ・ダーツ ・DVD鑑賞「ウォーゲーム」	22 ・音楽を聴く会 ・ボツチャ
・かぎ針編み教室 ・DVD鑑賞 つづき ・ダーツ	・手話サークル ・カルミア見学	・シュートパッカー ・DVD鑑賞 つづき	・あんり	・グランドゴルフ ・DVD鑑賞 つづき	つくり手の日
24 振替休日	25 ひだまりンピック	26 ・ボツチャ ・グランドゴルフ	27 ・OTフェスタ作品作り ・ダーツ いも煮会	28 ・卓球 ・輪投げ	29 ・輪投げ ・スクラッチアート
	ひだまりンピック	・トライアル出雲店	・クリーン作戦 & ティータイム	・音楽を聴く会 ・メイプルストレッチ	・グランドゴルフ ・モルック(室内)