

ひだまり 2025年 10月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・メイプルストレッチ ・卓球	2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・しまむら(医大通り店)	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・音楽を聴く会 ・散髪ツアー	4 ・曜日別プログラム検討 ・ボッチャ ・ダーツ
6 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・OTフェスタ作品作り ・ピンポンカップイン	7 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・WRAP ・ピンポンカップイン	8 ・キャンディー作り(レク用) ・輪投げ ・カラオケ ・ダーツ	9 ・シュートパッカー かたおかバイキング ・健脚隊	10 ・カレンダー作り ・ボウリング ・ドン・キホーテ	11 自衛隊 市中パレード ・カラオケ ・スクラッチアート
13 スポーツの日 デイケアは、 お休みさせていただきます。	14 ・ダーツ ・メイプルストレッチ ・手話サークル ・音楽を聴く会	15 ・ボウリング ・健脚隊 ・しまね花の郷	16 ・手芸クラブ ・DVD鑑賞 「ブラダを着た悪魔」 ・お花クラブ ・DVD鑑賞 つづき	17 ・パン屋めぐり ・DVD鑑賞 「ローマの休日」 ・ピンポンカップイン ・DVD鑑賞 つづき	18 ・スカットボール ・卓球 くえびこ祭
20 ・カレンダー作り ・DVD鑑賞 「おしゃれ泥棒」 ・ダーツ ・DVD鑑賞 つづき	21 ・スカットボール ・ラジオにリクエスト ・しまねワイナリー	22 ・SST ・シュートパッカー ・スカットボール ・ピンポンカップイン	23 ・モルック ・スカットボール ・バドミントン(上塩谷スポーツセンタ) ・ダーツ	24 ・卓球 ・ダーツ ・外食に行ってみよう (希望者のみ) ・スカットボール ・カローリグ	25 道の駅 たかの
27 ・かぎ針編み教室 ・シュートパッカー ・神門通り	28 ・スクラッチアート ・ボッチャ ハロウィンパーティー	29 ・モルック ・DVD鑑賞 「アングリースクワッド」 ・グランドゴルフ ・DVD鑑賞	30 ・卓球 ・デッサン教室 ・OTフェスタ作品作り ・SST	31 ・メイプルストレッチ ・スクラッチアート ・クリーン作戦&ティータイム	あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061