

ひだまり 2025年 9月のプログラム

月	火	水	木	金	土
1 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・OTフェスタ作品作り ・ボウリング	2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・手話サークル ・シュートパッカー	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・卓球 ・スクラッチアート	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・生鮮食品おだ	5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・メイプルストレッチ ・カレンダー作り	6 ・曜日別プログラム検討 斐川よさこい祭り
8 ・デッサン教室 ・モルック ・音楽を聴く会 ・ダーツ	9 ・スピードゲーム ・ダーツ ・キララ多伎	10 ・ダーツ ・モルック ・ボウリング ・メイプルストレッチ	11 ・ダーツ ・DVD「アルカトラスからの脱出」 ・外食に行ってみよう （希望者のみ） ・ターゲットゴール ・DVD鑑賞つづき	12 ・ボッチャ ・DVD鑑賞 「レ・ミゼラブル」 ・ピンポンカップイン ・DVD鑑賞つづき	13 ・スカットボール ・猫猫の森 ・卓球
15 敬老の日 デイケアは、 お休みさせていただきます。	16 ・カレンダー作り ・メイプルストレッチ ・WRAP ・ボッチャ	17 ・パン屋巡り ・ラジオにリクエスト ・スカットボール ・カラオケ	18 ・スカットボール ・お花クラブ ・手芸グループ ・メイプルストレッチ	19 ・季節の壁面作り ・シュートパッカー ・ダーツ ・ボウリング	20 道の駅 こいせ仁摩 & サンピコごうつ
22 ・メイプルストレッチ ・カローリング ・しまねワイナリー	23 秋分の日 デイケアは、 お休みさせていただきます。	24 ・輪投げ ・カローリング ・ピンポンカップイン ・ボッチャ	25 ・卓球 ・シュートパッカー 月見会	26 ・音楽を聴く会 ・輪投げ ・しまむら&セリア	27 ・ダーツ ・DVD鑑賞「少林少女」 ・ボウリング ・DVD鑑賞つづき
29 ・かぎ針編み教室 ・カラオケ ・ハッゴゲーム ・卓球	30 ・OTフェスタ作品作り ・輪投げ ・クリーン作戦 & ティータイム				あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061