

ひだまり 2025年 7月のプログラム

月	火	水	木	金	土
	1 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	5 ・曜日別プログラム検討
	・貼り絵グループ(ミツバチ) ・音楽を聴く会	・卓球 ・ダーツ	・島根ワイナリー	・季節の壁面作り ・モルック(室内)	荒神谷 ハス
7 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定	8 ・ダーツ ・世間話	9 ・貼り絵グループ(ミツバチ) ・DVD鑑賞 「ウエストサイド物語」	10 ・お手玉作り(7月イベント用) ・DVD鑑賞 「まんが日本昔ばなし」	11 ・ダーツ ・DVD鑑賞「八犬伝」	12 ・シュートパッカー ・DVD鑑賞 「ザ・ファーム法律事務所」
・イオンモール	・就労支援あそび見学会 ・卓球	・メイプルストレッチ ・DVD鑑賞 つづき	・ボッチャ ・DVD鑑賞 つづき	・カレンダー作り ・DVD鑑賞 つづき	・ピンポンカップイン ・DVD鑑賞 つづき
14 ・お手玉作り(7月イベント用) ・ダーツ	15 ・ターゲットゴール ・スピードゲーム	16 ・カレンダー作り ・室内ボウリング	17 ・カラオケ ・ダーツ ・外食に行ってみよう (希望者のみ)	18 ・卓球 ・メイプルストレッチ	19 ・カラオケ ・ボッチャ
・室内ボウリング ・メイプルストレッチ	・手話サークル ・メイプルストレッチ	・ボッチャ ・スクラッチアート	・手芸クラブ ・シュートパッカー	・桃源 & 生鮮食品おだ	・モルック(室内) ・卓球
21 海の日 デイケアは お休みさせていただきます	22 ・WRAP ・シュートパッカー ・ダイソー	23 ・SST ・モルック(室内) 七夕祭り	24 ・卓球 ・ピンポンカップイン ・ターゲットゴール ・バドミントン (上塩谷スポーツセンター)	25 ・パン屋めぐり ・室内ボウリング ・音楽を聴く会 ・輪投げ	26 ・室内ボウリング ・メイプルストレッチ 昼食は夏野菜カレー ・輪投げ ・ダーツ
28 ・ピンポンカップイン ・デッサン教室 ・かぎ編み教室 ・シュートパッカー	29 ・ボッチャ ・映像鑑賞 「高校生ダンスパフォーマンス」 ・手話サークル ・OTフェスタ作品作り	30 ・鉛筆で源氏物語 ・シュートパッカー ・神門通り	31 ・室内ボウリング ・お花クラブ ・クリーン作戦 & ティータイム		あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061