

ひだまり 2025年 6月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・室内ボウリング ・メイプルストレッチ	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・卓球 ・ダーツ	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・卓球 ・ボッチャ	5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・ボッチャ ・SST	6 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・OTフェスタ作品作り ・音楽を聴く会	7 ・曜日別プログラム検討 ・あじさい寺(月照寺) & 県立武道館
9 ・パターゴルフ ・DVD鑑賞「チャップリン」 ・世間話 ・DVD鑑賞 つづき	10 ・カレンダー作り ・カラオケ ・手話サークル ・音楽を聴く会	11 ・貼り絵グループ(ミツバチ) ・室内ボウリング ・道の駅 さくらの里きすき	12 ・手芸グループ ・DVD鑑賞「G.I.ジェーン」 ・DVD鑑賞「 つづき ・バドミントン (上塩治スポーツセンタ)	13 ・DVD鑑賞「ブルーピリオド」 ・ダーツ ・外食に行ってみよう (希望者のみ) ・メイプルストレッチ ・DVD鑑賞 つづき	14 ・スカットボール ・カラオケ コンサート
16 ・スカットボール ・卓球 ・WRAP ・ダーツ	17 ・スカットボール ・シュートパッカー ・ボウリング(センターボウル)	18 ・メイプルストレッチ ・ダーツ ・スカットボール ・カラオケ	19 ・スカットボール ・モルック ・お花クラブ ・グランドゴルフ	20 ・貼り絵グループ(ミツバチ) ・室内ボウリング ・スカットボール ・卓球	21 休診日 デイケアは、 お休みさせていただきます。
23 ・デッサン教室 ・ボッチャ ・道の駅大社ご縁広場 &しまねワイナリー	24 ・OTフェスタ作品作り ・DVD鑑賞「お葬式」 ・手話サークル ・DVD鑑賞 つづき	25 ・グランドゴルフ ・DVD鑑賞 「ディアファミリー」 ・スクラッチアート ・DVD鑑賞 つづき	26 ・当日に決める。 かたおか バイキング ・当日に決める。	27 ・カレンダー作り ・グランドゴルフ ・道の駅キララ多伎	28 ・メイプルストレッチ ・DVD鑑賞 「クールランニング」 ・ダーツ ・DVD鑑賞 つづき
30 ・かぎ針編み教室 ・シュートパッカー ・クリーン作戦&ティータイム					あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061