

ひだまり 2024年 9月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・シュートパッカー ・ダーツ	3 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・書道、硬筆（榎原先生） ・シュートパッカー	4 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・卓球 ・スピードゲーム	5 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 ・スカットボール ・デッサン教室	6 ・曜日別プログラム検討 ・血圧測定、体重測定 （音楽の風車） ・スカットボール ・卓球	7 ・曜日別プログラム検討 道の駅さくらの里きすき
9 ・スカットボール ・DVD鑑賞 「ジョニーイングリッシュ」 ・ブックオフ高岡店 ・DD鑑賞つづき	10 ・季節の壁面作り ・ダーツ ・手話サークル ・スカットボール	11 ・スカットボール ・ヨガ ・サッカーゲーム ・ダーツ	12 ・手芸クラブ ・DVD鑑賞「万引き家族」 ・お花クラブ ・DVD鑑賞つづき	13 ・音楽を聴く会 ・ダーツ ・セカンドストリート	14 ・ダーツ ・DVD鑑賞 「HACHI 約束の犬」 ・ポッチャ ・DVD鑑賞つづき
16 敬老の日 デイケアは、 お休みさせていただきます。	17 ・カレンダー作り ・卓球 ・書道、硬筆（榎原先生） ・メイプルストレッチ	18 ・ポッチャ ・室内ボウリング ・道の駅湯の川	19 ・季節の壁面作り ・シュートパッカー ・卓球 ・バドミントン	20 ・DVD鑑賞 夜逃げ屋本舗 ・ダーツ ・外食に行ってみよう （希望者のみ） ・輪投げ ・DVD鑑賞つづき	21 ・卓球 ・シュートパッカー 演奏会
23 振替休日 デイケアは、 お休みさせていただきます。	24 ・手話サークル ・DVD鑑賞 「フィラデルフィア」 ・島根ファイナリー ・DVD鑑賞つづき	25 ・カレンダー作り ・DVD鑑賞 「ミステリと言うなかれ」 ・シュートパッカー ・DVD鑑賞つづき	26 ・ダーツ ・世間話 ・神門通り	27 ・OTフェスタ作品作り ・シュートパッカー ・室内ボウリング ・メイプルストレッチ	28 ・ヨガ ・メイプルストレッチ 月見会
30 ・かぎ針編み教室 ・カラオケ ・クリーン作戦 &ティータイム					あさひクリニック デイケアひだまり TEL 0853-20-1058 直通0853-20-1060 FAX 0853-20-1061